

Діагностичний інструментарій для вивчення проблематики шкільного булінгу

Анкета для учнів 5 – 6 класів

*Шановний друже!*

*Запрошуємо тебе взяти участь у проекті «Попередження булінгу в шкільному середовищі», який допоможе зробити наш навчальний заклад вільним від насильства.*

*Для нас важлива Твоя думка, до якої ми обов'язково прислухаємося.*

1. Чи знаєш ти, що таке насильство?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

2. Познач, які дії з наведених нижче ти вважаєш насильством (підкресли стільки пунктів, скільки вважаєш за потрібне):

- а) побиття  
б) запотиличники  
в) копняки  
г) образи  
д) приниження  
є) використання образливих прізвиськ  
ж) псування чужих речей  
з) неприємні дотики до тіла  
і) відбирання їжі, грошей  
к) бойкот (ігнорування іншої людини, її почуттів)  
л) твої варіанти \_\_\_\_\_

3. Чи стикався ти з якими-небудь діями, переліченими у п. 2, в твоєму закладі освіти?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

4. Якщо так, то з чим саме? (Підкресли стільки пунктів, скільки вважаєш за потрібне):

- а) побиття  
б) запотиличники  
в) копняки  
г) образи  
д) приниження  
є) використання образливих прізвиськ  
ж) псування чужих речей  
з) неприємні дотики до тіла  
і) відбирання їжі, грошей  
к) бойкот (ігнорування іншої людини, її почуттів)  
л) твої варіанти \_\_\_\_\_

5. Чи відбувалося щось подібне із тобою?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

6. Якщо так, то що саме? Наведи, будь ласка, конкретні приклади або просто обведи відповідну літеру, що позначає приклади у переліку з питання 4:

**а б в г д є ж з і**

---

7. Якщо так, то як часто за останній рік?

- а) один раз
- б) декілька разів на рік
- в) декілька разів на місяць
- г) майже кожного дня

8. Чи відбувалося щось подібне із твоїми друзями?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

9. Якщо так, то що саме? Наведи, будь ласка, конкретні приклади або просто обведи відповідну літеру, що позначає приклади у переліку з питання 4:

**а б в г д є ж з і**

---

10. Якщо так, то як часто упродовж останнього року?

- а) один раз
- б) декілька разів на рік
- в) декілька разів на місяць
- г) майже кожного дня

11. Чи зміг/змогла б ти надати допомогу і підтримку своєму товаришу/своїй приятельці в складній для нього/неї ситуації?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

12. Як що так, то яку саме? Наведи, будь ласка, конкретні приклади: \_\_\_\_\_

---

13. Якщо ні, то, як ти вважаєш, чому?

- а) тебе не просили про допомогу
- б) просили не втручатися
- в) ти злякався/злякалась
- г) посоромився/посоромилась запропонувати допомогу
- д) не хотів/не хотіла псувати відносини з кривдником, адже також з ним приятелюєш
- е) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

14. Якщо ти стикався/-лась з насильством у закладі освіти, то хто його чинив? (за необхідності вибери кілька варіантів відповідей):

- а) твій одноліток
- б) твої однолітків (декілька дітей разом)
- в) старший учень/учениця
- г) старші учні (декілька дітей разом)
- д) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

15. Чи розповідають вам у закладі освіти, як уникнути насильства та хто може допомогти за потреби?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

16. Якщо так, то хто надає цю інформацію?

- а) вчитель/класний керівник
- б) директор закладу освіти

- в) шкільний лікар/медсестра
- г) психолог
- д) соціальний педагог
- є)твій варіант відповіді (вкажи, хто саме)\_\_\_\_\_

17. До кого ти чи твої друзі звернешся по допомогу, щоб захиститися від насильства?

- а) ні до кого
- б) до друзів
- в) до батьків чи інших родичів
- г) до вчителя / класного керівника
- д) до директора закладу освіти
- є) до шкільної медсестри
- ж) до шкільного психолога
- з) до соціального педагога
- і) твій варіант відповіді\_\_\_\_\_

18. Яким чином ці люди можуть допомогти тобі або твоїм друзям?\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

19. На твій погляд, чи потребуєш ти інформації про те, куди слід звертатися у випадку насильства?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

20. Твій вік\_\_\_\_\_

21. Твоя стать:

- а) чоловіча              б) жіноча

*Дякуємо за співпрацю!*

### **Анкета для учнів 7 – 8 класів**

*Шановний друже!*

*Запрошуємо тебе взяти участь у проекті «Попередження булінгу в шкільному середовищі», який допоможе зробити наш навчальний заклад вільним від насильства.*

*Для нас важлива Твоя думка, до якої ми обов'язково прислухаємося.*

1. Чи знаєш ти, що таке насильство?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

2. Познач, які дії з наведених нижче ти вважаєш насильством (підкресли стільки пунктів, скільки вважаєш за потрібне):

- а) побиття
- б) запотиличники

- в) копняки
- г) образи
- д) приниження
- є) використання образливих призивськ
- ж) псування чужих речей
- з) неприємні дотики до тіла
- і) відбирання їжі, грошей
- к) бойкот (ігнорування іншої людини, її почуттів)
- л) твої варіанти \_\_\_\_\_

3. Чи стикався ти з якими-небудь діями, переліченими у п. 2, в твоєму закладі освіти?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

4. Якщо так, то з чим саме? (Підкресли стільки пунктів, скільки вважаєш за потрібне):

- а) побиття
- б) запотиличники
- в) копняки
- г) образи
- д) приниження
- є) використання образливих призивськ
- ж) псування чужих речей
- з) неприємні дотики до тіла
- і) відбирання їжі, грошей
- к) бойкот (ігнорування іншої людини, її почуттів)
- л) твої варіанти \_\_\_\_\_

5. Чи відбувалося щось подібне із тобою?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

6. Якщо так, то що саме? Наведи, будь ласка, конкретні приклади або просто обведи відповідну літеру, що позначає приклади у переліку з питання 4:

**а б в г д є ж з і**

---

7. Якщо так, то як часто за останній рік?

- а) один раз
- б) декілька разів на рік
- в) декілька разів на місяць
- г) майже кожного дня

8. Чи відбувалося щось подібне із твоїми друзями?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

9. Якщо так, то що саме? Наведи, будь ласка, конкретні приклади або просто обведи відповідну літеру, що позначає приклади у переліку з питання 4:

**а б в г д є ж з і**

---

10. Якщо так, то як часто упродовж останнього року?

- а) один раз
- б) декілька разів на рік

в) декілька разів на місяць

г) майже кожного дня

11. Чи зміг/змогла б ти надати допомогу і підтримку своєму товаришу/своїй приятельці в складній для нього/неї ситуації?

а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

12. Якщо так, то яку саме? Наведи, будь ласка, конкретні приклади: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

13. Якщо ні, то, як ти вважаєш, чому?

а) тебе не просили про допомогу

б) просили не втручатися

в) ти злякався/злякалась

г) посоромився/посоромилась запропонувати допомогу

д) не хотів/не хотіла псувати відносини з кривдником, адже також з ним приятелюєш

е) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

14. Якщо ти стикався/-лась з насильством у закладі освіти, то хто його чинив? (за необхідності вибери кілька варіантів відповідей):

а) твій одноліток

б) твої однолітків (декілька дітей разом)

в) старший учень/учениця

г) старші учні (декілька дітей разом)

д) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

15. Чи розповідають вам у закладі освіти, як уникнути насильства та хто може допомогти за потреби?

а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

16. Якщо так, то хто надає цю інформацію?

а) вчитель/класний керівник

б) директор закладу освіти

в) шкільний лікар/медсестра

г) психолог

д) соціальний педагог

е) твій варіант відповіді (вкажи, хто саме) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17. До кого ти чи твої друзі звернетесь по допомогу, щоб захиститися від насильства?

а) ні до кого

б) до друзів

в) до батьків чи інших родичів

г) до вчителя / класного керівника

д) до директора закладу освіти

е) до шкільної медсестри

ж) до шкільного психолога

з) до соціального педагога

і) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

18. Яким чином ці люди можуть допомогти тобі або твоїм друзям? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

19. Коли ти повідомив /-ла дорослим (вдома або у закладі освіти), що до тебе було застосовано насилля, як вони на це відреагували?

- а) нічого не зробили
- б) вжили деяких заходів, але недостатніх
- в) діяли відповідно і захистили

20. Твій вік \_\_\_\_\_

21. Твоя стать:

- а) чоловіча
- б) жіноча

### Анкета для учнів 9 – 11 класів

*Шановний друже!*

*У нашому закладі починається реалізація проекту «Попередження булінгу в шкільному середовищі». За допомогою цього проекту ми намагаємося перетворити заклад на місце безпечного життя для усіх учнів.*

*Запрошуємо Тебе надати відповіді на питання анкети. Нам важливо почути Твою думку, зрозуміти Твоє ставлення до проблеми булінгу між дітьми і відчуті Твою допомогу в подоланні цього явища.*

2. Чи знаєш ти, що таке насильство над людиною?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

2. Познач дії, які, на твою думку, відносяться до насильницьких:

- а) побиття
- б) запотилічники
- в) копняки
- г) образи
- д) приниження
- є) використання образливих прізвиськ
- ж) псування чужих речей
- з) неприємні дотики до тіла
- і) відбирання їжі, грошей
- к) бойкот (ігнорування іншої людини, її почуттів)
- л) твій варіант \_\_\_\_\_

3. Чи стикався ти з якими-небудь діями, переліченими у п. 2, в твоєму закладі освіти?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

4. Чи трапляються бійки в твоєму класі?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

5. Якщо так, то як часто:

- а) кожного дня  
б) 1-2 рази на тиждень  
в) 1-2 рази на місяць

6. Які способи вираження злості ти знаєш?

---

7. Чи є в твоєму класі діти, з якими ніхто не спілкується?

- а) так              б) ні              в) не розумію запитання              г) я сам такий (така)

8. Як ти гадаєш, чому таке відбувається у класі?

---

9. Як часто ти береш участь у конфліктах між дітьми?

- а) щодня  
б) 1-2 рази на тиждень  
в) 1-2 рази на місяць  
г) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

10. На твій погляд, якою буває твоя роль у конфлікті:

- а) ти сам починаєш конфлікт  
б) конфліктують із тобою  
в) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

11. Чи траплялося так, що ти сам/сама чинив/-ла насильство?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

12. Як що так, то що саме ти робив/-ла? Підкресли потрібне у наведених прикладах:

- а) побиття  
б) запотиличники  
в) копняки  
г) образи  
д) приниження  
є) використання образливих прізвиськ  
ж) псування чужих речей  
з) неприємні дотики до тіла  
і) відбирання їжі, грошей  
к) бойкот (ігнорування іншої людини, її почуттів)  
л) твій варіант \_\_\_\_\_

13. Якщо так, то як часто упродовж останнього року?

- а) один раз  
б) декілька разів на рік  
в) декілька разів на тиждень  
г) майже кожного дня

14. Чи відбувалося щось подібне із твоїми друзями?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

15. Як що так, то що саме? Підкресли потрібне у наведених прикладах:

- а) побиття

- б) запотиличники
- в) копняки
- г) образи
- д) приниження
- є) використання образливих прізвиськ
- ж) псування чужих речей
- з) неприємні дотики до тіла
- і) відбирання їжі, грошей
- к) бойкот (ігнорування іншої людини, її почуттів)
- л) твій варіант \_\_\_\_\_

*16. Якщо так, то як часто це відбувалося упродовж останнього року?*

- а) один раз
- б) інколи (декілька разів на рік)
- в) часто (декілька разів на місяць)
- г) постійно (майже щодня)

*17. Хто частіше проявляє насильство у закладі освіти?*

- а) твій одноліток
- б) твої однолітків (декілька дітей разом)
- в) старший учень/учениця
- г) старші учні (декілька дітей разом)
- д) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

*18. До кого ти чи твої друзі звернетесь по допомогу, щоб захиститися від насильства?*

- а) ні до кого
- б) до друзів
- в) до батьків чи інших родичів
- г) до вчителя / класного керівника
- д) до директора закладу освіти
- є) до шкільної медсестри
- ж) до шкільного психолога
- з) до соціального педагога
- і) твій варіант відповіді \_\_\_\_\_

*19. Яким чином ці люди можуть тобі допомогти тобі або твоїм друзям?* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*20. Яких знань, навичок та умінь ти хотів/хотіла б набути, щоб захищати себе від насилля?* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Дякуємо за співпрацю!*



## Анкета для педагогів

*Шановний/-а колего!*

*Ми розпочинаємо реалізацію проекту «Попередження булінгу в шкільному середовищі». За допомогою цього проекту ми намагаємося перетворити наш заклад на місце безпечної життєдіяльності для усіх учасників освітньої взаємодії.*

*Запрошуємо Вас надати відповіді на питання анкети. Нам важливо почути Вашу думку, зрозуміти Ваше ставлення до проблеми булінгу в середовищі закладу освіти і відчувати Вашу допомогу в подоланні цього явища.*

*1. Чи вважаєте Ви актуальною проблему насильства серед учнів?*

а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

*2. Чи згодні Ви з таким визначенням «Насильством є будь-які дії однієї людини щодо іншої, в результаті яких завдається шкода її фізичному чи психічному здоров'ю»?*

а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

*3. Що з наведеного нижче Ви відносите до проявів насильства?*

а) побиття

б) сварки

в) образи

г) приниження

д) навішування ярликів

е)

є) позбавлення їжі та псування речей іншої людини

ж) ігнорування почуттів та потреб іншої людини

з) використання образливих призивськ

й) сексуальні домагання, неприємні дотики до тіла

і) відбирання грошей чи майна

*4. На Ваш погляд, чи піддаються діти, з якими Ви працюєте, насильству??*

а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

*5. Якщо так, то вкажіть якому саме виду з наведених у пункті 3:*

а) б) в) г) д) е) є) ж) з) й) і)

*6. Де, на Вашу думку, діти найчастіше піддаються насильству? Пронумеруйте відповіді за пріоритетністю: від найвищого – «1» до найнижчого – «4»*

– сім'я – «...»

– заклад освіти – «  »

– вулиця – «...»

– інші місця – «  »

*7. Як Ви вважаєте, хто найчастіше чинить насильство над дітьми? Пронумеруйте відповіді за пріоритетністю: від найвищого – «1» до найнижчого – «4»*

– батьки – «...»

– інші діти – «  »

– дорослі, які працюють з дітьми – «...»

– інші дорослі – «  »

*8. Як часто Ви спостерігаєте бійки у закладі освіти?*

а) щодня

- б) 1-2 рази на тиждень
- в) 1-2 рази на місяць
- г) бійок немає

9. Як діти звертаються один до одного?

- а) частіше на ім'я
- б) частіше на прізвище
- в) частіше на прізвисько

10. Чи є у закладі освіти відторгнені діти? (Необхідне підкреслити):

- а) у початковій школі
- б) у середній школі
- в) у старшій школі

11. Як що так, то за якою з ознак дитина опинилася в такій ситуації? Підкресліть потрібне у наведених прикладах:

- а) фізична відмінність
- б) інтелектуальна невідповідність
- в) майновий статус
- г) соціальний статус
- д) віросповідання
- е) національність
- ж) зовнішня неохайність
- з) Ваш варіант \_\_\_\_\_

13. Чи спостерігаєте Ви конфлікти серед дітей?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

14. Якщо так, то як часто?

- а) декілька разів на день
- б) декілька разів на тиждень
- в) декілька разів на місяць
- г) Ваш варіант відповіді \_\_\_\_\_

15. Чи вважаєте Ви, що діти мають необхідні навички для розв'язання конфліктних ситуацій?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

15. Як що ні, то чого саме важливо навчати дітей? Підкресли потрібне у наведених прикладах:

- а) як уникати конфлікту
- б) правильно вступати в конфлікт
- в) як перебувати в конфлікті
- г) як розв'язувати конфлікт
- д) як виходити з конфлікту

16. Чи вертаються до Вас особисто діти по допомогу в розв'язанні конфліктів?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

17. Якщо так, то чи завжди Ви можете допомогти?

- а) так                      б) ні                      в) важко відповісти

18. Кого ще Ви залучаєте до розв'язання конфліктів?

- а) психолога
- б) соціального педагога
- в) колег

- г) завуча
- д) директора
- є) батьків дітей
- ж) інших дітей

19. Чи вважаєте Ви достатньо ефективними способи, якими Ви володієте для розв'язання конфліктів?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

20. Чи володієте Ви знаннями з питання профілактики та роботи з ситуаціями насильства серед дітей?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

21. Чи маєте Ви потребу в поглибленні знань, навичок попередження насильства та роботи з ситуаціями насильства серед дітей у закладі освіти?

- а) так
- б) ні
- в) важко відповісти

Будь, ласка, зауважте, яких знань та навичок Вам не вистачає: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

*Дякуємо за співпрацю!*

### **Додаткова анкета для учнів**

1. Як батьки заохочують Ваші успіхи, досягнення, гарну поведінку?

---

---

---

---

2. Які стягнення або покарання батьки застосовують у випадках провини або поганої поведінки?

- а) читають «мораль» без крику та образ
- б) засмучуються
- в) кричать на мене
- г) не розмовляють зі мною упродовж певного часу
- д) дають ляпаса
- є) б'ють паском, лозиною
- є) б'ють тим, що потрапило під руку
- ж) ставлять у куток
- з) позбавляють мене кишенькових грошей
- і) забороняють користуватися телевізором, мобільним телефоном, комп'ютером
- й) примушують сидіти вдома, забороняють спілкуватися з друзями.